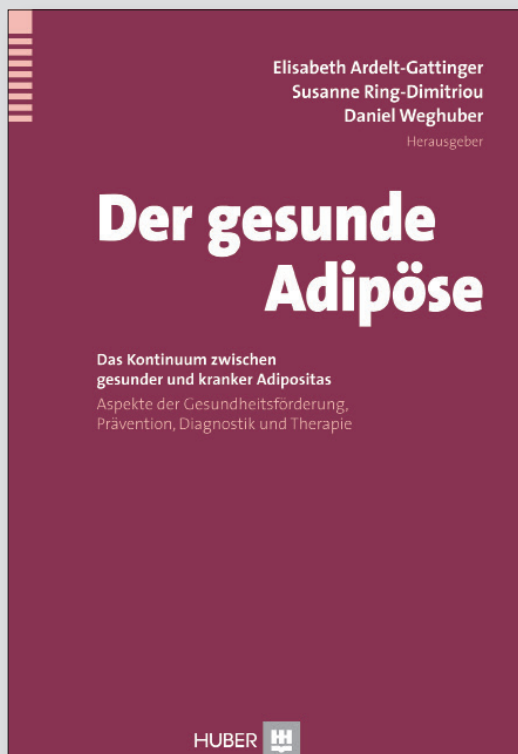


Warum Übergewicht nicht immer ungesund ist



Elisabeth Ardel-Gattinger / Susanne Ring-Dimitriou / Daniel Weghuber (Hrsg.)

Der gesunde Adipöse

Das Kontinuum zwischen gesunder und kranker Adipositas – Aspekte der Gesundheitsförderung, Prävention, Diagnostik und Therapie

2014. 336 Seiten, 30 Abbildungen, 16 Tabellen,
kartoniert, € 49.95 / CHF 66.90
ISBN 978-3-456-85495-3

Ein interdisziplinärer Überblicksband mit den neuesten Erkenntnissen zu den Fragen, wann Adipositas wirklich eine Gesundheitsgefährdung darstellt und wem Gewichtsreduktion tatsächlich nutzt.

Epidemiologische Studien konnten zeigen, dass übergewichtige und adipöse Personen mit einer guten kardiorespiratorischen Kapazität ein geringeres Risiko für assoziierte Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen aufwiesen als Normalgewichtige mit geringer körperlicher Fitness. Manche adipösen Erwachsenen und Kinder können sogar als «stoffwechselgesund» angesehen werden.

Vor diesem Hintergrund scheint die interdisziplinäre Debatte über gesunde oder ungesunde Adipositas, günstige und ungünstige Steuerungen des Ess- und Bewegungsverhaltens höchst aktuell und nötig. Diagnostik, Interventionen und deren Evaluation dürfen sich nicht mehr nur am Gewicht oder gar dem erhofften – und empirisch nicht zu begründenden – Gewichtsverlust orientieren, sondern müssen inter- und intradisziplinär durchgeführt werden.

HUBER



www.verlag-hanshuber.com

Bestellschein – Ja, ich bestelle aus dem Verlag Hans Huber

Ex. Elisabeth Ardel-Gattinger et al.: Der gesunde Adipöse
€ 49.95 / CHF 66.90 ISBN 978-3-456-85495-3

Name* _____ Vorname* _____

Straße / Nr.* _____

PLZ / Ort* _____

E-Mail* _____ Tel. _____

Datum  _____ Unterschrift*  _____

*Pflichtfelder

Preisänderungen vorbehalten

Zu beziehen über Ihre Buchhandlung:

in unserem Webshop unter www.verlag-hanshuber.com
oder einsenden an:

Hogrefe & Huber,
Herbert-Quandt-Str. 4, 37081 Göttingen
Tel. 0551/999 50 950, Fax -955, E-Mail: distribution@hogrefe.de

Verlag Hans Huber, Hogrefe AG,
Länggass-Strasse 76, CH-3000 Bern 9
Tel. 031/300 45-00, Fax -91, E-Mail: vertrieb@hanshuber.com